

もしもあなたが、大切な存在を失ってしまったら....。

そのとき、どうしますか？



大切なものを失い、嘆き悲しむ渦中にいる人が立ち直っていけるように支援するのが『グリーフケア』です。

喪失体験者やケアに従事する人たち、さらにはケアを受ける側からケアする側の活動にも取り組むようになった方などのインタビューと語りを通じて「グリーフケア」の大切さを伝えます。

Guest Speaker

木村就芳 師

萬松寺・桂林寺住職

宇都宮市にある萬松寺で生まれ育ち、駒澤大学仏教学部卒業後、福井県にある大本山永平寺にて2年間修行。萬松寺住職就任後は坐禅会、写経会等を開催。現在は清住にある桂林寺の住職も兼任。昭和52年生まれ 49歳。



Grief share Kizuna 代表

「みんなで知ろうがんのこと栃木」会員

母をがんで亡くし哀しみに明け暮れているとき、グリーフケアに出会う。この感情は誰にでも起こり得ることだと理解できるようになる。以降、自身の喪失経験を悩める誰かの助けにできないかと2022年9月 Grief share Kizunaを発足する。



萬松寺

栃木県宇都宮市瓦谷町29

1597年(慶長2年)に創建された歴史ある曹洞宗の寺院です。約430年にわたり地域の方々の信仰の場となっています。



桂林寺

宇都宮市清住1-3-37

1396年に宇都宮満綱により開創された曹洞宗の古刹です。600年以上の歴史を誇る地域の心の拠り所となっています。

Grief share Kizuna



分かち合いの会 Grief share Kizuna

遺された今日を一緒に生きましょう。
宇都宮市でがんによる死別喪失経験をされた方を対象とした分かち合いの会を開催しています。



みんなで知ろうがんのこと栃木
～知る・つながる・支え合う～

主催 みんなで知ろうがんのこと栃木

「がんになっても安心して暮らせる地域社会」の実現を目指し、継続的な「啓発」と「支援」両輪の取り組みを大切にしています。

公式LINEでは講演会・イベント情報を先行配信中です。ぜひご登録ください→



講演活動

がんに関する正しい知識を活動を通して伝えます

支援活動

がん患者さんやご家族・ご遺族が安心して集える場を創出します

啓発活動

検診の大切さや、がんと共に生きる人への理解を広げます

情報発信

がんピアサポート番組「スマイルフラミング」ONAIR中



がんピアサポート番組

「スマイルフラミング」

第1・3木曜 15:00～16:00



ミヤラジは、アプリ (FM++) からお聞きいただけます